



HISØY *folk*

Lokalt tidsskrift for alle på øya. Nr. 1 – mars 2024. 19. årgang.

Barnesiden	Side 3
Juletreff	Side 4
Konfirmantleir	Side 5
Karnevalsgudstjeneste	Side 6
Vag å være den du er	Side 7
Cecilie og Erik	Side 8
Andakt	Side 9
Kokkeplassen	Side 10-11
Bildequiz	Side 14-15
Hisøy menighet	Side 18
Gudstjenester m.m.	Side 19
Rundt elva	Side 20

Liker du Hisøyfolk?

Bladet lages og deles ut på dugnad, men vi har store utgifter til trykking.

Heldigvis har vi velvillige annonsører, men vi trenger også **din** støtte.

Det betyr mye om du gir kr 200 til bankkonto 3000.30.55007 eller på VIPPS til Hisøy menighet, 127221.

Merk gaven med Hisøyfolk.

Velkommen til

Vårfest!

Den tradisjonelle nyårsfesten er nå blitt vårfest!

Torsdag 25. april kl. 19 på menighetshuset.

Program:

- Festtale ved Kjell Wedø.
- Festmiddag.
- Sang og musikk.

Inngangspenger: kr. 200.

Påmelding innen

20. april til

Anne Bakke,



Trenger du lokaler til samling eller fest?

Nyoppusset menighetshus kan brukes i mange sammenhenger; barnedåp, konfirmasjon, bryllup, fødselsdager, minnesamvær eller andre begivenheter.

Det kan dekkes til 50-60 personer i den lille salen og opp til 150 i den store.

PRISER FOR LEIE:

Liten sal med kjøkken	kr 2500,-
Stor sal uten kjøkken	kr 2500,-
Liten og stor sal med kjøkken	kr 3500,-
Kjellerstue	kr 750,-
Kjøkkenopplæring	kr 300,-
Personell pr time og person	kr 300,-
Hvite duker (pris pr duk)	kr 200,-

Prisen for stor sal (kirkesalen) leies ut kun fra mai til september.

Har du spørsmål eller ønsker å bestille, ta kontakt med: *Eivind Bergland* tlf. 951 95 829
vindland@frisurf.no



Redaksjonen



Jon Erik Bakke, redaktør
Mob. 975 35 878 • anneogjon@gmail.com



Alf-Georg Dannevig
Mob. 913 66 612 • dannevig@gmail.com



Torbjørn Aanesland
Mob. 913 83 261 • torbjorn.aanesland@gmail.com

Frist for bidrag til neste nummer av Hisøyfolk: 1. juli.
Bidrag kan sendes anneogjon@gmail.com
Forsidebilde: Alf-Georg Dannevig.

BESØKSTJENESTE PÅ HISØY?

Ønsker du å få en besøksvenn?

På grunn av sykdom eller høy alder er det ikke enkelt for alle å delta i sosiale fellesskap. Da kan det være hyggelig å få besøk, gjerne 1-2 timer ukentlig eller annenhver uke.

Vi legger vekt på gjensidig respekt og taushet om personlige forhold.

Ta kontakt dersom du ønsker å vite mer om det å få en besøksvenn.

Ansvarlig: Diakoniutvalget i Hisøy menighet
v/ Klara Ripegut Johannesssen, tlf. 482 41 228 eller
etosj@online.no.

Atle Pettersen i Hisøy kirke



En kveld like før jul var det en fullsatt kirke som fikk med seg konsert med Atle Pettersen og band. Konserten var i samarbeid med Jubilate og Jubilate tweens.

Atle Pettersen er kjent for de fleste som programleder i «Beat for beat» på NRK. Han hadde med seg et lite band – gitarist og trommeslager – og selv sang han og spilte keyboard. Det var en fint sammensatt konsert med julesanger og annet repertoar. De fleste var kjente sanger, men også noen nye, med fine arrangementer.

Jubilate og Jubilate tweens, med til sammen 12 sangere, fikk være med på seks av sangene. Dette var godt forberedt, planleggingen startet allerede i mai.

Atle Pettersen var svært fornøyd med konserten på Hisøy, og han kommer tilbake! I desember blir det konsert igjen, billettene legges ut i oktober. Også det blir i samarbeid med Jubilate og Jubilate tweens. Det er plass til flere sangglade i begge grupper, ta gjerne kontakt med Inger Elisabeth Aarvik, tlf. 958 07 230.



Tekst: Inger Elisabeth Aarvik. Foto: Espen Bierud



Samlinger på menighetshuset våren 2024:

Søndag 7. april kl. 17.00 Påskevandring
Søndag 5. mai kl. 17.00 Sommeravslutning

Har du spørsmål, kontakt Inger Brit Kjøl,
tlf. 47399596 eller ibkjol@hotmail.com.



Babysang

onsdager kl. 11

Babysang er en hyggelig sangstund med lunsj for barn 0-1 år med foreldre.

Vi møtes på Hisøy menighetshus:

3. og 17. april, 8. og 22. mai, 5. juni

Her er det ingen krav om å kunne synge, her er det viktigste å bruke den stemmen i har!



Supertirsdag

med Mini-Jubilate

2. 16. og 30. april

Deilig varm middag:

kr 200 for kjernefamilien

kr 60 for enkeltpersoner.

Menighetshuset tirsdag kl. 16.15–17.30.



JUBILATE

Mini-Jubilate for barn 3-5 år

Øver på super-tirsdagene, se over.

Jubilate for 1.-4. trinn

På menighetshuset annenhver onsdag kl. 15.00-15.45.

Jubilate tweens for 5.-7. trinn

På menighetshuset annenhver onsdag rett etter skoletid.

Leder: Inger Elisabeth Aarvik, tlf. 958 07 230.

Helt ufattelig!

-At vi fikk dette til, skriver jublende glad Inger Brit Kjøll til Hisøyfolk! Det ble JULETREFEST på Hisøy menighetshus søndag 7.januar! Alle husker snø-kaoset etter nyttår, og det store spørsmålet var om menighetshuset ville bli klart til juletrefesten.

Fredag var det stedvis over en meter snø på hele parkeringsplassen rundt menighetshuset. Men i løpet av lørdagen ble alt ryddet, og huset kunne gjøres klart til fest.

Det neste store spørsmålet var om folk ville komme i det iskalde været og i alle snøen? Men det ville de, og godt over 100 kom inn i en varm og god kirkesal! Et utall frivillige bidro med kaker og boller, med pynting og flott program!



Her var alt det en god juletrefest kan inneholde: Julespill, der alle barn som ville, fikk kle seg ut og bli med. Det krydde av gjetere, engler, vismenn og selvfølgelig Maria, Josef og Jesusbarnet, som dessverre var glemt igjen i kirka fra julaften, men en klesbylt gjorde nytten!



Scenevante unge ledere fra søndagsskolen, Jo og Anny Cecilie, dro oss gjennom hele programmet, ryddig og med både humor og varme.

Jubilate sang som alltid veldig fint, sjuåringene fikk bok, loddene ble solgt og mange



var superglade for de flotte gevinstene Mona og Jo Ellefseth hadde skaffet.

Godt med gode kaker og boller og med juletregang, der de tre vise menn plutselig dukket opp med gaver til barna.



Da festen ble avsluttet med Deilig er jorden og Velsignelsen ved vår nye prest Karen Marie Lereim Sævareid, tenkte Inger Brit: "Herlig! Vi klarte det!!" Fra varmen inne gikk alle ut i kulda. Men varmen fra festen tror vi alle kjente inni seg og tok den med videre inn i hverdagen!



Tekst: Nina Zachariassen.

Foto: Andreas Ongre, Kjetil Helberg og Nina Zachariassen

Sånn laget han Norges billigste konfirmantleir

Pensjonist og vikarprest Erik Noddeland nøyte ikke da han ble spurt om å ta vinterens fineste vikaroppgave: Bonustur med henger til Gautefall.

Med 38 par ski i tilhengeren fikk pensjonisten en ny tur til akebakke og skianlegget på Gautefall. Et turopplegg som han laget da han tok over konfirmantarbeidet på Hisøy for åtte år siden. Denne januarhelgen dro han av sted som sogneprestens medhjelper og støttespiller. Og kjentmann.

-De trengte en vikar til leiren og med ny sogneprest, var det nok nyttig at det var jeg som var med i overlappingen, sier Noddeland.

Han har trolig laget det som kanskje er landets billigste konfirmasjonsopplegg. Mens konfirmanter over hele Norge betaler flere tusenlapper for å dra på helgetur, har Hisøy menighet inkludert leiren i konfirmantavgiften på 1.300 kroner.

-Imponerende! Jeg tror dette må være Norges laveste konfirmantavgift, sier øyas nye sogneprest, Karen Marie Lereim Sævareid, som etter ni års fartstid som prest ikke har sett noe tilsvarende i andre menigheter.

Samme år som Noddeland tiltrådte som sogneprest i Hisøy (i 2017) ble prisene på konfirmantleirer undersøkt av NRK. Den gang kom Vågsbygd menighet i Kristiansand best ut, med sitt turopplegg til 1.400 kroner. De fleste andre varierte fra 3.000 til 3.500 kroner.

På Frikirkens leirsenter Fjelltun, tre kilometer fra skianlegget, fant Erik Noddeland rimelig overnatting. Ved å mobilisere foreldre til transport, kommer det heller ikke utgifter til leie av buss.

-Det var viktig for meg å finne et opplegg der alle kan delta. Konfirmasjonstiden handler om fellesskap og inkludering, sier Noddeland. Etter en karriere som feltprest, og i mange år fortsatte som lagsprest, var det først mot slutten av prestevirket Noddeland begynte arbeidet med konfirmanter. En oppgave han har likt godt – spesielt fordi det



Vikar, medhjelper og kjentmann Erik Noddeland med fullastet henger

inviterer til lek og moro. Men også fordi det vekker helt spesielle minner:

-Jeg ble ikke en bevisst kristen før jeg deltok i ungdomsarbeidet i Austre-Moland som 12-åring. Det var da jeg kom til tro. Og det var faktisk min konfirmasjonsprest som spurte om ikke jeg ville bli prest. Han hadde sett engasjementet mitt, forteller Noddeland.

Takket være hans personlige engasjement ble det også «lavprisleir» til Gautefall. For den hadde neppe vært mulig å gjennomføre uten at han heftet på den store tilhengeren for å avlaste overfylte foreldre-biler med skiutstyr og bagasje.

Sogneprest Karen Marie Lereim Sævareid sier at det blir samme opplegg for konfirmanter i 2025. Og for dem som skal opp – prest og pedagog, konfirmanter og foreldreledere – venter et gjestfritt vertskap med tomatsuppe og taco. Det blir nye ake- og skiturer og kvelder med energisk lek og stemningsfulle korssamlinger.

Stemningsfull korssamling ledet av Erik Noddeland.



Hisøys nye sogneprest hadde sitt første konfirmantkull på leir.



Tekst Inger Brit Kjøl. Foto: Alf-Georg Dannevig.

KARNEVALGUDSTJENESTE i Hisøy kirke

Om noen skulle tro at kirken er et stille, høytidelig sted med noen få alvorlige mennesker, må de tro om igjen! Ja, selvfølgelig skal kirken være et sted for bønn og tilbedelse, høytid, ro, salmesang og forkyn- nelse. Men det er ingen motsetning mellom dette og det å høre glad barnelatter, barnesang og glede!

Bra med litt liv og røre i kirka, slik vi opplevde det på karneval-gudstjenesten i februar. Tror faktisk vår Far i himmelen likte dette. Jesus sa jo: «La de små barn komme til meg!» Så her kom prinser og prinsesser, klovner, figurer, dyr og til og med en voksen drage! Ingen klarte å gjette at dragen var Cecilie Tvede, som nå vikarierer som menighetspedagog i Hisøy menighet.

Den blinde Bartimeus var i fokus. Folk ble sinte og hysjet da han ropte på Jesus! Men Jesus så Bartimeus, som selv ikke kunne se, og ga han synet tilbake!

Karen Marie-prest kommuniserte godt med barna med visuelle hjelpemidler for å finne alt som gjør folk «blinde» også i dag. Alt fra mobbing til krig og klimautfordringer! Mange hjerter i fellesskap ble brukt for å vise at kjærlighet må til for å bryte alt det negative.

Populært med pinjata-figurer i kirken, og da alle etterpå kunne kose deg med godteri og nystekte fastelavnsboller, var det bare smil å se. God beløn- ning, spesielt for Jubilate, som hadde stått på med flott sang under hele gudstjenesten, flott ledet av kantor, Inger Elisabeth, som denne dagen stilte i klovnedrakt!



«SOMMERDRØMMEN»

**Velkommen til konsert i Hisøy kirke
søndag 26. mai kl. 16.00**
med Glemmen barne- og ungdomskor og
Jubilate / Jubilate tweens

Fri inngang – kollekt til musikkarbeidet

Sommerdrømmen er et verk om takknemlighet, skrevet av Sindre Skeie og Trond Gilberg. Verket er skrevet for barne- og ungdomskor, forteller, fløyte, fiolin, trekkspill, kontrabass, piano og orgel.

Gjennom Sommerdrømmens fortelling og sanger stiger det frem to ulike holdninger til livet og til skaperverket. Den ene er å ta for gitt, den andre er å takke. I vår tid er jordens biologiske mangfold under økende press. Global oppvarming fører til urovekkende endringer i klodens økosystemer. Mot dette bakteppet kan Sommerdrømmen ses på som en øvelse i være sansende og undrende til stede på jorden, idet fortellingens hovedperson i en drøm får se inn i skaperverkets store, gåtefulle spill.



VÅG Å VÆRE DEN DU ER VÅG Å VÆRE LYS DER DU ER

Bibelens hovedperson - Jesus – sier til sine disipler før og nå: «Dere er verdens lys og jordens salt» Det dreier seg om å ta imot Jesus. Som «verdens lys» forteller vi om de kristne verdier, og som «jordens salt» tar vi vare på jorden, slik at den ikke blir ødelagt og går til grunne.

Det er på så mange måter å være lys og salt på. Når vi er lys og salt, viser vi vår kristne tro og vårt kristne liv, slik at vi kan vinne mennesker for Guds rike.

Nettopp dette er en av våre hovedoppgaver som kristne. Vi hører i Bibelen om den samaritanske kvinnen som møtte Jesus ved brønnen. Jesus sa så mye godt til henne, ikke minst når hun var åpen for ham om at hun levde livet på en feil måte. Jesus gav henne tilgivelse og oppreisning. Hun bestemte seg for å tilhøre ham. Hva gjorde hun da? Hun løp inn og fortalte hva Jesus hadde sagt til henne og gjort for henne.

Slik er det å være en kristen: Å peke på Jesus for andre.

Et spørsmål: Gjør vi kristne det? Våger vi å praktisere troen vår? Våger vi å være lys og salt? Jesus sier: «Gå ut og gjør mennesker til mine disipler!»

Vi skal ikke bare bruke ord! Vi skal bruke livet vårt! Da må den måte vi lever på, ikke sette en strek over

det vi sier, men en stor tykk strek under det vi forteller om troen vår.

Troen og livet hører uløselig sammen. En kristen må vinne mennesker for seg selv først. Bare slik kan en vinne dem for Jesus. Vi skal med andre ord være gode eksempler der vi er. Skal vi det, må vi være der mennesker er og ikke isolere oss og trekke oss tilbake. Vi må være gode medmennesker.

Krefter og frimodighet får vi når vi er sammen med Jesus i kristne sammenhenger som kirke, menighetshus og forskjellige grupper. Alltid plass til flere! Kanskje noe for deg? Du vil bli ønsket varmt velkommen!

Per Helge Kjøl



«Det har vært sju fine år» sier Erik Noddeland

Alle husker vi tidligere sogneprest Erik Noddeland som kom til oss fra Barbu menighet for 7 år siden. Flotte gudstjenester i forskjellig format til energisk leder på konfirmasjonsturer med lange kvelder med undervisning, aking og skikjøring. -Tidene med konfirmantene har vært fine, sier Erik. -Alle har hatt oppgaver og man har opplevd at de går inn i gudstjenesten på en ordentlig og seriøs måte, det gir fine minner.

Mange har truffet Erik igjennom supertirsdag med middag og hyggelig samvær. -Å bli kjent med så mange i menigheten igjennom supertirsdag, har for meg vært verdifullt, forteller Erik når han skal trekke fram positive ting han ser tilbake på. Videre vil han trekke fram alle de positive frivillige som er med og bidrar i forskjellige roller. -Å få være sogneprest i en slik levende menighet med så mye positiv energi har vært en glede!

Erik gleder seg til å se den nye sognepresten og menighetsrådet videreutvikle menigheten.

-Alt ligger til rette for at dette skal bli veldig bra. Det oppussede menighetshuset med innhold som bare skal videreføres av en dyktig menighetspedagog, prest og organist med flinke frivillige, forteller han engasjert mens han påpeker at dette vil være viktig for at tiden etter konfirmasjonstiden også skal bli meningsfull for ungdommen.

Selv om Erik er ferdig med sju år på Hisøy slipper han ikke taket helt. Nå er han over i en prostipreststilling og vil blant annet være vikar på Hisøy av og til. Han skal fortsette med noe av det han synes er mest meningsfullt; å hjelpe pårørende igjennom en vanskelig tid. Han trekker fram begravelser som en svært verdifull oppgave gjennom alle sine 41 år som prest. -Det å komme inn til mennesker som har opplevd dødsfall når du er ukjent og allikevel får den tilliten de viser, det har vært spesielt fint, avslutter Erik.



Ny medarbeider i Hisøy menighet

Jeg, Cecilie Tvede, skal være menighetspedagog i Hisøy menighet frem til Marthe Aanesland kommer tilbake fra permisjon den 1. november. Jeg kommer til å være med på mange forskjellige aktiviteter, blant annet super-tirsdag, babysang, High Five og gaming. Jeg har jobbet her noen uker nå, og det har vært en utrolig positiv opplevelse. Alle i menigheten har tatt så godt imot meg, og jeg kjenner en overveldende takknemlighet over dette. Det er første gangen jeg jobber i kirken, og jeg føler meg så privilegert som har fått denne muligheten, med alt det innebærer. Jeg ønsker å lære så mye som mulig om livet i og rundt menigheten.

Selv har jeg jobbet på Ibsenhuset i Grimstad, og i to år som «interaktiv viking» på Jorvik Viking Centre i York, Storbritannia. Etter det har jeg jobbet som lektor i videregående skole siden 2009, først flere år på Stovner i Oslo, og deretter på Tvedestrand vgs., hvor jeg fremdeles er i en deltidsstilling mens jeg jobber for Hisøy menighet. Jeg har alltid likt å jobbe med ulike mennesker, og gleder meg til å bli bedre kjent med dere på Hisøy – et lokalsamfunn som i utgangspunktet er ganske ukjent for meg som er oppvokst på Fløsta og nå bosatt i Barbu med min skotske mann Peter, og mine to barn, Liv på seks og Stanley på fire år.

Jeg har mange interesser, blant annet språk, sang og musikk, og jeg spiller gjerne gitar på fritiden. Det er også så mye flott kristen musikk som har inspirert meg gjennom årene, som jeg liker å synge og spille, og jeg håper at denne jobben kanskje kan gi muligheten til å omfavne musikkinteressen mer. Uansett gleder jeg meg veldig til å jobbe som menighetspedagog for Hisøy menighet, og jeg tar fatt på oppgavene med stor takknemlighet.





Av Karen Marie Lereim Sævareid

Påskeandakt

Mens bombene regner i verden, blar vi frem de lystigste og mest håpefulle salmene vi har. Midt i sorg og krise forbereder kirken sin viktigste høytid, og vi gleder oss til fest og feiring. Påskemorgen slukker sorgen! Våre vakreste salmer insisterer på håp og seier over døden, midt i en verden som går av hengslene. Samtidig kjenner jeg en liten uro, fordi jeg vet at oppstandelsen ikke lander godt hos alle. For hvor er egentlig Gud i det vonde?

Til enhver tid er det mennesker som lever med traumeerfaringer, og år, som i fjor, har vi krigen tett på. I møte med så mye lidelse, synes jeg det er noe ved første påskedagsfesten som også er litt krevende.

For noen år siden ble jeg kjent med en retning innen teologien som kalles traumesensitiv teologi. Begrepet «traumesensitiv» brukes i forbindelse med behandling i psykisk helsevern, i skolen, og faktisk også innen yoga har jeg hørt det brukt.

Den viktigste erkjennelsen i denne måten å tenke om tro og liv, er at overfor mennesker som har med seg vonde og traumatiserende opplevelser, så kommer ofte vår tradisjonelle forkynnelse om håp og nytt liv til kort.

I møte med det vondeste vonde, kan det kjennes umulig å ta innover seg håpet og trøsten i Jesu død og oppstandelse. For det vonde forblir påtrengende og meningsløst for den utsatte, også etter Jesu seier over døden.

Så hvordan kan vi bidra til at den som kjenner seg fanget i det mørkeste mørke også får en smak av oppstandelsen? Jeg tenker umiddelbart på en tekst i Jesaja 45 «Jeg gir deg skatter som er skjult i mørket og rikdommer gjemt på hemmelige steder.» Det er en tekst som må brukes med kløkt og forstand, for det er sannelig ikke lett å se verken skatter eller rikdom når livet herjer som verst. Men jeg tror det finnes noe der i mørket, - i påskennatts-mørket, da Gud gikk ned i det vondeste vonde, i fullkommen solidaritet med det lidende mennesket.

Det vonde vil alltid være en del av menneskers liv. Sårbarhet og smerte er felles for oss alle, og noen får i overkant mye. Men i sårbarheten finnes det også muligheter for å skape noe godt. Et fellesskap som spiller en Gud som ser, som tåler og bærer, og som deler lidelsen med oss. Et fellesskap som leter etter det lille som er igjen av liv og håp, og gir det næring, så det kan vokse og kanskje bli til oppstandelse i det enkelte menneskets liv. Et fellesskap som tåler utmerket godt at jeg som enkeltmenneske mister litt motet til tider, - fordi vi har en Gud som er større enn alt. Som møter oss der vi er, og blir der med oss, hvor enn det måtte være, mens løftene om fremtid og håp består, - om de gir mening eller ei. Et fellesskap som aldri slutter å håpe og tro. Ei bunnsolid og urokkelig verdensvid kirke. Ei kirke hvor det kan være godt å være, også når livet ikke er så godt å være i. Så må vi kanskje av og til overlate gleden til andre, når den ikke kjennes på egen kropp. La fellesskapet bære håpet, slik Jesus gjorde det den gangen han stod opp fra graven, og slik han fortsatt gjør det for oss alle der han går med oss gjennom liv og død – og ut til liv igjen.



Formiddagstreff kl. 11-13 for alle som har anledning og lyst!

I tillegg til tema vil det være en åpning eller kort andakt, sang og musikk.

Pause med bevertning og tid til god prat.

Onsdag 10. april: «Sommerminner fra Hisøya» ved Rolv Selmer-Olsen

Onsdag 15. mai: «Livsglede og livsmot» ved Kjell Wedø

På alle møtene er på Hisøy menighetshus. Inngangspenger kr 50 og loddsalg.

Kokkeplassen Sanatorium

De fleste på Hisøy vet at det har vært en psykiatrisk klinikk på Kokkeplassen. Men de færreste vet at dette var den første i sitt slag, ikke bare i Norge, men i hele Nord-Europa. Hisøyfolk-redaksjonen fikk en samtale med tidligere overlege Olaf Bakke, som kunne fortelle mye fra denne pionervirksomheten som han fulgte fra han var 6 år gammel.

Overlege Bjørn Nordbø Bakke var født i 1913 og sønn av dyrlege Olaf Norbø Bakke. Han studerte medisin med spesialisering i psykiatri i Oslo og reiste like etter 2. verdenskrig til Sveits for å lære hvordan fremragende psykiatere der drev sine ideelle, private «sanatorier for nervøse». Han kom hjem og bestemte seg for å starte et lite sykehus etter samme modell. Han fikk utarbeidet planer med detaljerte arkitekttegninger og lister over alt nødvendig utstyr og inventar. Mye ble kjøpt inn fra Direktoratet for fiendtlig eiendom, som solgte svært billig det tyskerne hadde brukt og etterlatt seg i landet. Tomt til Sanatoriet i «Hestehagen» ble skilt ut fra odelsgården og sprengt ferdig før 1950.

Allerede i 1949-50 tok dr. Bakke imot de første pasientene – «gjester» kalte han dem. De ble til å begynne med innlosjert sammen med familien i gårdens våningshus – «Hovedbygningen» fra 1792, hvor de fikk rom i tredje etasje. Det var bare 4-5 pasienter, som nærmest ble som familiemedlemmer. Alle spiste middag sammen. Andre etasje rommet familiens soverom, bad og toalett – og overlegens kontor, arkiv og skrivestue. Første etasje ga plass til stue, havestue, spisestue og kjøkken. Problemene var til for å løses.

Etter kort tid kom det mange forespørsler om behandling på Kokkeplassen og det ble behov for rask utvidelse. Gårdens gamle forpakterbolig – senere kalt «Slottet» – ble utvidet, ominnredet og tatt i bruk med pasientrom, stuer, kjøkken, vaktrom og alt som ellers trengtes. I 1952 ble bygningen godkjent



Hovedbygningen ved sanatoriets start

av Helsedirektoratet med 24 sengeplasser i rom for 2-4 pasienter. Det var luksus på den tiden.

I bryggerhuset, mellom låven og «Hovedbygningen», ble kjelleren tatt i bruk som vaskeri. Senere ble også denne bygningen utvidet og ombygget til kontorer og hybler og etter hvert døpt «Annekset». Det samme gjaldt etter hvert også uthusets høylåve.

Overlegen var selv med på alt, planla og ledet det meste: Byggeleder og overlege året rundt i mange år – uten ferie mellom 1950 og -60. Han var frem til 1956 stadig å se på veien i sin førkrigs Mercedes Benz kabriolet, på vei for å hente folk eller materialer til de forskjellige byggeaktivitetene; sementsekker fra Brevik, spiker, grisunger i kasser i baksetet – alt mulig. Om vinteren var han ikledd pelsfrakk av saueskinn.

Rundt halvparten av pasientene kom fra Agder-fylkene, den andre halvparten var fra resten av landet. Trygdekassene betalte. Alt var gratis for pasientene, som ble værende gjennomsnittlig rundt tre måneder. Målet var å få de helt rehabilitert, så de kunne fungere normalt igjen. Dette var ganske annerledes enn dagens akuttpsykiatri, hvor pasientene ofte blir utskrevet etter ett døgn eller tre.

Til å begynne med var Bjørn Bakke nesten alene om driften og det ble snart behov for flere. Etter få år var det 36 ansatte i arbeid på Kokkeplassen.



«Slottet» - nå privatbolig



«Annekset»



Sanatoriet med 24 sengeplasser

Sammen med leger og pleiere omfattet det også kjøkken- og vaskeripersonale, renholdere og håndverkere.

Driften av gården bar preg av naturalhusholdning. Sykehuset var selvforsynt med mye av maten og materialer til nybygg og reparasjoner. Fjordingen Bob dro frem tømmer og ved til oppvarming. Frukt og bær, poteter, grønnsaker, egg og svinekjøtt ble produsert til eget bruk helt frem til omkring 1970 da innføring av moms gjorde at de måtte betale avgift av egen produksjon og driften ble ulønnsom.

Pasienter som var friske nok og ønsket det, tok del i gårdsarbeid og annen aktivitet. Dette var en viktig del av trening og behandling – «arbeidsterapien» – hvor de som ville, kunne gjøre en innsats og føle mestring ved å gjøre fysisk arbeid. En del pasienter som ikke hadde noe å vende hjem til, ble værende i årevis etter utskriving. De fikk vernet bolig og forskjellige oppgaver, både som ansatte i vanlig lønnet arbeid eller som frivillig innsats.

Kokkeplassen Sanatorium for nervøse, som det het den gang, hadde stadig behov for utvidelse. Nytt sykehusbygg, som ble hetende «Sanatoriet», ble tatt i bruk i 1970 etter åtte års byggetid. Mange av pasientene fikk arbeidsterapi ved å delta i byggingen. Olaf var selv anleggsarbeider på tomte med 8 kilos slegge sommeren 1961.

Med 20 nye sengeplasser ble Kokkeplassen fra da av godkjent for 32 pasienter. Sykehuset var for lengst

blitt landskjent, og lignende virksomhet ble startet flere andre steder. Først ute var Modum Bad, som ble etablert etter modell av Kokkeplassen. Det samme gjaldt Nervekliniken på Kongsgård i Kristiansand og flere andre. Den eneste garasje på gården lå oppe ved hovedveien (daværende



Overlege Olaf Bakke

riksvei 40, senere E18 og nå Vesterveien) Der var det plass til én bil i kjelleren. Senere ble dette omgjort til privat vannverk med pumpestasjon som forsynte stedet med trykkvann fra Springvannsdammen, som ligger på oversiden av veien.

I samme bygning ble det innredet utstyr for elektro-sjokkbehandling, og pasienter kom langveisfra i drosje for å få behandling under narkose. Det var fortsatt den mest effektive behandling for de alvorligste depresjonene. Garasjen, som ble hetende «Klosteret», ble på folkemunne omtalt som «Sjokkehuset på Kokkeplassen». Det ble senere ombygget til hybler for tidligere

pasienter. Noen ble boende der så lenge de levde. Overlege Bakkes sønn, Olaf, hadde som sin far studert medisin for å spesialisere seg i psykiatri for å gå inn i virksomheten. Det bestemte han seg for i 1953, 10 år gammel. Han arbeidet først i tre år på Åsgård psykiatriske sykehus i Tromsø etter turnustjeneste i Harstad. Siden flyttet han med sin kone Marit til Oslo, hvor han fortsatt arbeidet i psykiatrien i tre år før han sammen med familien flyttet tilbake til Kokkeplassen sommeren 1975.

Der ble han ansatt på det som var omdøpt til Kokkeplassen Klinik for nervøse. I juli 1979 ble Psykiatrisk avdeling ved Sentralsykehuset i Arendal opprettet med sengeposter i underetasjen i Sydvest-fløyen (UC) og fortsatt pasienter på Kokkeplassen. Kontorer var det begge steder. Olaf ble ansatt som avdelingsoverlege.

Aktiviteten på Kokkeplassen ble etter dette trappet ned og fra 1985 var sykehusdriften helt avviklet. I løpet av 35 år fikk mer enn 3000 pasienter hjelp på Kokkeplassen. Ingen var noen gang tvangsinnlagt. Et trivelig, åpent og hjemmekoselig lite sykehus der Juleevangeliet ble lest for pasientene av overlegen hver julaften!



Fra venstre: «Slottet», «Annekset» og «Låven».

Annonser

- GARDINER • SOLSKJERMING
- SENGETØY • HÅNDKLÆR

Ingemann Ellingsen 
Østregate, Arendal Tlf. 37 02 11 70

Arendal Begravelsesbyrå

*Byglands
Begravelsesbyråer*

Et verdig og rimelig alternativ.

Knut R Bygland

Tlf. 37 01 02 51

www.byglands.no

**KARL OLAF
LARSEN AS**

GLASSMESTER — TROVARDSCARREK — ERT HEN

JULIUS SMITHSV. 1
4817 HIS
TLF. 370 10 313
FAX. 370 10 330

Vi har søndagsåpent!

joker

Kirkev. 57, 4817 His
Telefon/bestilling 37 01 06 80

H B

Hisøy Bygg AS
Terje Solberg-Jacobsen
Tlf: 99 24 38 00

BATTERI *Elektro*

Frolandsveien 118, 4848 Arendal

Tlf.: 37 00 12 22

E-mail: post@batterielektro.no

www.batterielektro.no

Webasto
BILVARME

Ditt bilverksted!

Bilverksted

HISØY ELEKTRO

**TILBUD PÅ BYTTE AV
INNMAT I SIKRINGSSKAP!
TA KONTAKT FOR
GRATIS PRISTILBUD!**



elkonor

Tlf: 370 10730

- Elektrikeren fra Hisøy -



Våre dåpsbarn



Emma Kvade Erichsen



Emil Evensen Oleksiak



Elite Frisør er en koselig frisørsalong på Hisøy i Vikaveien 29 på Brygga park.
Ring Kathe eller Inger på ☎ 37 01 01 28.



His

Kirkeveien 186 – 4817 His
Tlf.: 37 01 69 50

Nesheim gartneri

Skarpnesveien 21,
4823 NEDENES.
Tlf. 37 09 56 51.

Alt i
blomster
og hageartikler

Vi hjelper deg med gravstellet

kirkegardsservice.no

Ring 909 15000



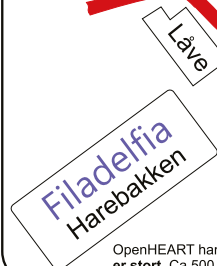
Stort
utvalg av
selvvannings-
kasser

Norsk Kirkegardsservice



Konto nr.: 7874 06 26220

Brukt tøy



24/7

Åpen 24/7

OPEN HEART

TRØS BUDBRINGEREN
STIFTELSE



OpenHEART har direkte utdeling av klær og mat i krigssonen i Ukraina. Behovet er stort. Ca 500.000 hvert år. Vi ønsker klær og sko. Følg oss på nettl/ facebook.



Alt-i-ett huset: Offset trykk | Digital trykk

Bøker | Hefter | Kataloger | Vindusdekor | Blader
Kontortrykksaker | Storformat | Roll-ups

Etiketter | Variabel data | Messevegger | Plakater
Bannere | Skilt | Bildekor | Bilder på aluminium

 ATL GRAFISK

www.atlgrafisk.no | post@atlgrafisk.no | Tlf: 37 00 36 70



ALDRI ALENE - et opplegg for 5.-7.trinn.

Her er det fokus på fellesskap og relasjoner, på å bygge selvbildet og utvikle en trygg hverdagstro på Jesus. Inger Brit gir direkte beskjed på melding til deltakerne om videre datoer.

Her koser gjengen seg med hamburger og pomme frites på Hisøy menighetshus!



vi går mot lysere
og grønnere tider, men
hvor kjent er du?

Svarene finner du på side 16



Bi



8



10



9



11



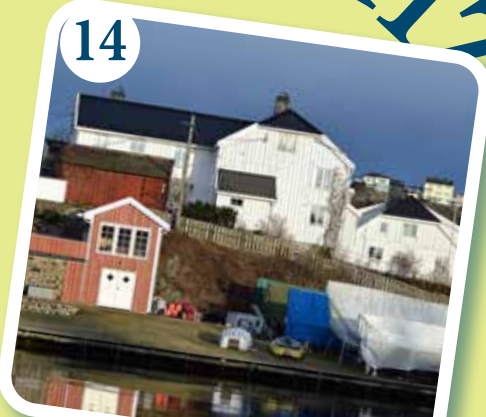
12



13



15



14

Idequint

Foto: Alf-Georg Dannevig med flere

dannevig
foto as
www.dannevigfoto.no

Peder Thomassons gt. 4
(4. etage (over Kiwi) tlf. 37021066
Tirsdag-fredag 10.00-17.00, torsdag 10.00-18.00
mandag stengt, lørdag etter avtale

Velkommen til fagfotografene i sentrum!

www.dannevigfoto.no

Slaattene
Begravelsesbyrå a.s

Etablert 1927

Kystveien 151 - 4842 Arendal

Telefon 37 05 91 65

Døgnvakt

Verdighet og enkeltmennesket i sentrum.

MULTIFLIS

Utfører alt innen:

Baderom - Flis
Mur - Puss - Betong
Utemiljø - Asbest

Tlf. 906 35 095

Vesterveien 173, 4817 His
post@multiflis.no - www.multiflis.no

Kokkeplassen gård

Selskapslokale for alle anledninger - Catering.

Båtplasser, utleie av telt og bord.

www.kokkeplassengard.no

Kontakt oss gjerne på 370 12 111

Hisøy Legesenter



Fastlegetjenester

Vaksinasjon

Sjømannslege

Petroleumslege

Dykkerlege

Medisinsk Yoga



**Lik oss på Facebook og vær
oppdatert på nyheter fra din lege**

Åpent alle hverdager 08.30-15.00. Telefon 370 58 880
www.hisoylegesenter.no

Dr. Dag Nordhaug

spes. allmennmedisin

Dr. Jørn O. Ahlqvist

spes. allmennmedisin

Dr. Veslemøy Hippe

spes. allmennmedisin

Dr. Hege Svenningsen

spes. allmennmedisin

Dr. Martin Runde

spes. allmennmedisin

Dr. Hildur Gudmundsdottir

spes. Allmenmedisin

Svar på Bildequiz:

1. Hisøy skole.
2. Gjeterholmen/Geita.
3. Dammen på vei opp til Boes utsikt.
4. Kolbjørnsvik.
5. Natvigstrømmen.
6. Norodden.
7. Sanatoriet på Kokkeplassen.
8. Nidelv camping.
9. Store Torungen.
10. Stølsviga.
11. Slaabervig.
12. Ausa.
13. Sandvigen festning.
14. Lassens kran, Kolbjørnsvik.
15. Natvigverven.



Kom i form med Hisøy IL Treningssenter!

Treningssenter, spinningtimer og trening i sal

med instruktører for bare 150,- mnd*

Innmeldingsskjema og mer informasjon får du på www.hisoyil.no eller kom innom treningssenteret.

Innmelding tirsdager og torsdager mellom kl.19.30 og kl.20.30

Senteret er åpent for alle over 16 år, også dere som ikke bor på Hisøy.

Skoleelever i 10. klasse kan begynne før fylt 16 år. Medlemmer under 18 år må ha med en foresatt ved registrering.

Tilbud

Treningssenter komplett med manualer og apparater, tredemøller: Åpent alle dager fra 06:00 til 22:30!
Inngang ved fotballbanen på Hisøy skole

Spinning i «brakka» på Hisøy skole mandag, tirsdag og torsdager. Info og påmelding på Facebook «Hisøy IL spinning» Vi sykler med ACTIVIO pulsmåler for en bedre opplevelse av spinningtimen. Vi har 25 sykler

Saltimer med Tina og Linda i gymsalen på Hisøy menighetshus mandager og torsdager kl 19. Påmelding og info på Facebook: «Hisøy IL styrketimer»

"Hard Core & More" i gymsalen på Hisøy menighetshus med Kjell Moan onsdager 19 - 20.30. Rå styrke med kjerne i fokus. De som vil se konseptet og allsidigheten vår finner oss på Facebook: Hard Core & More

Alle treningstilbud er inkludert i månedsavgiften.

*Priser: Treningsavgift som gir tilgang til treningssenteret og saltimer: kr 150,- pr mnd. Engangsavgift nøkkelt: 115,- Medlemskap i Hisøy IL 300 kr pr år. Er du ikke medlem så kan de 300 legges inn i månedlig betaling slik at du betaler kr 175,- pr mnd. Overskuddet går til å drifte baner og idrettsanlegg på Hisøy



O. G. Ottersland AS



DEN NORSKE KIRKE

Hisøy menighet

Hisøy menighet

Postadresse: Hisøy menighet PB 5, 4854 Nedenes

Hisoy.menighet@agderkirken.no

Telefon sentralbordet: 370 13580

Bankkonto: 3000.30.55007

Besøksadresse kirkekontoret:

Øyestad Menighetssenter,

Vesterveien 715,

4823 Nedenes

Facebook: Hisøyfolk

www.hisoy.menighet.no

VIPPS 127221

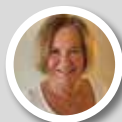


Sogneprest Karen Marie Lereim Sævareid

Tlf. kontor: 37 01 33 48

Mobil: 990 25 494

E-post: karen.marie.lereim.saevareid@agderkirken.no



Menighetssekretær:

Ase-Kari Bygland Larsen

Tlf.kontor: 37 01 33 47

E-post: aase-kari.bygland@agderkirken.no



Kirketjener:

Jan-Egil Larsen

Mobil: 907 46 348

E-post: post@arendalmodell.no

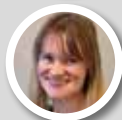


Kantor:

Inger Elisabeth Aarvik

Mobil: 958 07 230

E-post: inger.elisabeth.aarvik@agderkirken.no



Menighetspedagog:

Cecilie Tvede

Mobil: 456 65 494

E-post: cicilie.tvede@agderkirken.no



Klokker:

Ellen Gundersen

Mobil: 402 89 228



Hisøy menighetsråd:

Klara Helene Hortemo

Mobil: 47 26 09 11

E-post: khhortemo@outlook.com

Døpte

18.02.2024	Emma Kvade Erichsen
18.02.2024	Emil Evensen Oleksiak
03.03.2024	Heine Johansen Semdsaas
03.03.2024	Caroline Josefine Mortensen-Frøge
03.03.2024	Vår Jørstad Jørgensen
03.03.2024	Vilde Tønnessen Børresen

Gravlagt/bisatt

28.12.2023	Gudrun Tveit
05.01.2024	Helge Nilsen
18.01.2024	Ole Willumstad
19.01.2024	Ivar Tønnesen
23.01.2024	Ellen Karine Finsland
26.01.2024	Hallgerd Tomine Heimtun
02.02.2024	Rolf Håland
13.02.2024	Per Jonassen
16.02.2024	Walther Christian de Lange
16.02.2024	Terje Kristian Holtane
01.03.2024	Elna Karoline Knutsen
05.03.2024	Nils Ingolf Walbeck
05.03.2024	Gunhild Garcia Johannessen
08.03.2024	Karin Andersen

Søndag 14. april kl. 19.00 inviterer Hisøysangerne og Rannveig Djønne til konsert i Hisøy kirke.

Rannveig Djønne er fra Djonno i Hardanger, hun spiller torader og er en av de fremste i landet på instrumentet sitt.

Musikken hennes er melodøs og forankret i folke-musikken, og hun har vært nyskapende innen toradermusikk. Den første platen hennes fikk veldig gode omtaler: «Melodiøst og vakkert» skrev Aften-posten.

I fjor vår var Hisøysangerne i Hardanger og hadde konsert sammen med Rannveig Djønne. Det var en flott opplevelse, og dette skal vi gjenskape i kirken vår på Hisøy. Vi har invitert henne hit, og vi kan love en fin konsertopplevelse.



Det skjer våren/sommeren 2024

Mars

Torsdag 28. Hisøy kirke kl. 20.00. Skjærtorsdags gudstjeneste ved Erik Noddeland. Nattverd.
Fredag 29. Hisøy kirke kl. 11.00. Langfredags gudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid.
Søndag 31. Hisøy kirke kl. 11.00. 1. påskedag. Høytidsgudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid. Dåp. Nattverd.

April

Mandag 1. Nyskogen b/o-senter kl. 11.00. 2. Påskedag. Gudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid og Inger Brit Kjøl.
Søndag 7. Hisøy menighetshus kl. 17.00. Påskevandring. Søndagsskolen deltar.
Søndag 14. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid. Dåp. Nattverd.
Søndag 21. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid. Dåp. Nattverd.
Lørdag 27. Hisøy kirke kl. 11.00 og 13.00. Konfirmasjonsgudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid.
Søndag 28. Ingen gudstjeneste.

Mai

Lørdag 4. Hisøy kirke kl. 11.00 og 13.00. Konfirmasjonsgudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid.
Søndag 5. Ingen gudstjeneste.
Torsdag 9. Kristi Himmelfartsdag. Fra kirken kl. 11.00. Friluftsgudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid.
Søndag 12. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid. Dåp. Nattverd.
Søndag 19. Hisøy kirke kl. 11.00. 1. pinsedag. Gudstjeneste ved Erik Noddeland. Dåp. Nattverd.
Søndag 26. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste ved Karen Marie Lereim Sævareid. Dåp. Nattverd.

Juni

Søndag 2. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Søndag 9. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Søndag 16. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste ved Erik Noddeland. Dåp. Nattverd.
Søndag 23. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Søndag 30. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.

Juli

Gudstjenestene i juli er felles med Øyestad menighet.
Søndag 7. Bjorbekk kirke kl. 11.00. Fellesgudstjeneste med Øyestad. Dåp. Nattverd.
Søndag 14. Hisøy kirke kl. 11.00. Fellesgudstjeneste med Øyestad. Dåp. Nattverd.
Søndag 21. Trefoldighet kl. 11.00. Folkemusikkmesse ved Karen Marie Lereim Sævareid og Jorunn Raddum. Felles for Hisøy, Øyestad og Trefoldighet.
Søndag 28. Hisøy kirke kl. 11.00. Fellesgudstjeneste med Øyestad ved Harald Torgersen. Dåp. Nattverd.

August

Søndag 4. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Søndag 11. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Søndag 18. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Søndag 25. Hisøy kirke kl. 11.00. Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.

Velkommen til **KILDEN** – mandager kl. 19.00-19.45 i kirken

Tid for stillhet, bønn, lystenning, musikk og meditasjon over bibelteksler.
Hver andre mandag i måneden:

8. april

13. mai

Skyss: Per Helge Kjøl, tlf. 47 25 37 65

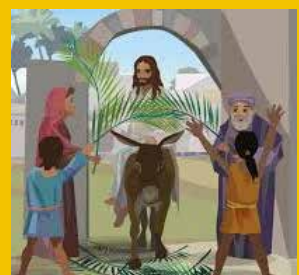
ALLE VELKOMMEN!



PÅSKEVANDRING – søndag 7. april kl. 17 på menighetshuset

Hele Hisøy menighet med søndagsskolen i spissen inviterer til PÅSKEVANDRING
Her blir det flanellograf, dramatisering, sang og fortelling om alle påskens høytidsdager!

En flott mulighet for alle, barn, unge og voksne i alle aldre til påskefeiring!
Etter gudstjenesten blir det kirkesaft og kaffe med masse boller og kaker!
Møt opp til flott påskefellesskap!





Rundt elva

Tekst og foto: Åsmund J. Haga

DYRK DIN EGEN GIFTFRIE MAT - SAMMEN MED ANDRE!

Hisøy andelslandbruk ble etablert i 2021, og vi står nå framfor vår fjerde sesong. Vi holder til på Willumstad rett før Vippebro. Sist år kunne vi starte høstingen av reddik og salat litt ut i juni, og langt ut i desember høstet vi rosenkål og grønnkål.

Vi har som mål å dekke mye av det en familie trenger av ulike grønnsaker. Det greier vi i stor grad, i alle fall i vekstsesongen og til langt utover vinteren. I tillegg lærer vi mye om dyrking og oppbevaring, og vi deler spennende oppskrifter fra ulike deler av verden.

I tillegg har mange av oss poteter, bønner, sylteagurk og rødbeter i kjeller og fryseboks gjennom vinteren og langt ut på våren.

Vi leier traktorarbeid til for eksempel pløying, harving, potetsetting og potetopptak. Det øvrige arbeidet gjøres på dugnad av medlemmene, og det skal en viss innsats til! Men dugnad er trivelig, sosialt og lærerikt, og det blir absolutt tid til en kaffekopp og prat. Vi lærer av hverandre, og bygger ferdigheter og kompetanse, både på selve dyrkinga; såing, planting – hva som egner seg på ulike jordsmonn – og teknikker for fermentering, sylting og oppbevaring.

Vi har nå på gang bygging av en jordkjeller der vi kan lagre andelshavernes poteter, rotfrukter, gulrot, kål og diverse utover høsten og gjennom vinteren uten bruk av energi.

Hisøy skole er med oss, og skolen bruker andelslandbruket

Hisøy andelslandbruk holder til på et 15 dekar stort jorde i starten av Utnesveien.

Andelslandbruk innebærer at vi dyrker i fellesskap 30 – 40 ulike grønnsaker, rotfrukter, krydderurter mv. Vi sår og planter, luker, tynner og vanner – og høster avlingen direkte fra åkeren etter hvert som det blir ferdig.

Medlemskap i andelslaget koster kr. 500 (engangsbeløp) og så har vi en årsavgift på kr. 3500 for innkjøp av frø, planter, gjødsel og maskinarbeid.



som en læringsarena. Det er et syn å se flokker av elever på potetplukking! De får oppleve at maten vi spiser ikke først og fremst kommer fra Rema og Kiwi, og at det faktisk krever innsats og svette å få den opp av jorda og i hus!

Andelslag innebærer at vi deler på utbytte – og på risiko! Får vi gode avlinger – og det har vi fått til nå – høster hver av andelshaverne giftfrie, økolo-

gisk dyrkede grønnsaker for et langt større beløp enn det vi skyter inn. Vi har nå plass til nye medlemmer, og det er også mulig å være med ½ andel og betale halv årsavgift.

Mer informasjon kan du få ved å kontakte Åsmund J. Haga 90921639 eller Silje Haugland 93873261, epost hisoyandelslandbruk@gmail.com.

Dugnad er trivelig, sosialt og lærerikt, og det blir tid til en kaffekopp og prat.

